

النشاط : ورشة عمل اللياقة البدنية (2)

موعد التنفيذ: 2016/11/2م

مكان التنفيذ : صالة اللياقة البدنية

تحت رعاية

عميد الكلية

أ.د/ عزة شوقي الوسىمى

تتشرف كلية التربية الرياضية بعقد ورشة عمل عن :

(اللياقة البدنية وعلاقتها بخدمة

المجتمع)

ألقاها د/ أحمد رفعت

مقنن الأحمال البدنية لمنتخب مصر في كرة السلة آنسات

وذلك يوم الأربعاء الموافق 2016/ 11/ 2م في تمام

الساعة الواحدة ظ بصالة اللياقة البدنية بالكلية

تحت إشراف

وكيل الكلية لشؤون خدمة
المجتمع وتنمية البيئة

مدير مركز ضمان الجودة

أ.د/ السيد سامي صلاح الدين

أ.د/ هناء عفيفي محمد



قامت إدارة شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية بعقد ورشة عمل عن (اللياقة البدنية وعلاقتها بخدمة المجتمع) في التطبيقات العملية للطلاب بالكلية ، وذلك في يوم الاربعاء الموافق 2016/11/2م في تمام الساعة الواحدة ظهراً ، تحت رعاية الاستاذ الدكتور/ محمد احمد ضبعون نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والاستاذ الدكتور/ عزة شوقى الوسىمى عميد الكلية واشرف الاستاذ الدكتور/ السيد سامى صلاح الدين وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، والاستاذ

الدكتور/ هناء عفيفى محمد مدير وحدة مركز ضمان الجودة بالكلية ، حيث أدار الورشة الدكتور/ احمد محمد على السيدمقنن الأحمال البدنية لمنتخب مصر في كرة السلة أنسات ، وفى حضور الاستاذ الدكتور/ هانى سعيد وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب والاستاذ الدكتور/ عمرو الشتيحي رئيس قسم الترويج والادارة الرياضية والاستاذ الدكتور/ عماد السرسى والدكتور/ عبير عبد المنعم والدكتور/ احمد الفقى والدكتور/ محمد الخواجة .

وقد بدأ الورشة بالتعريف بماهية الجيم ، وقام بتعريف التغذية والصحة الرياضية كما قام بعمل شرح تفصيلي لأهم التمارين لمدرّب اللياقة البدنية وتوضيح الدورات التى يمكن ان تؤهله لان يصبح مدرّب لياقة بدنية .

وقد نبه على ضرورة اتخاذ اللازم نحو :-

• توافر عوامل الأمن والسلامة والصحة المهنية بصالة اللياقة البدنية

• توافر التهوية المناسبة .

• معرفة خصائص كل جهاز .

• معرفة خصائص كل عضلة بجسم الانسان .

وقد حضر الندوة لفييف من الأساتذة والهيئة المعاونة وبعض الطلاب المتميزين بعدد (5) أستاذ دكتور ، (5) معيد من الهيئة المعاونة (43) طالب متميز .

وانتهت الورشة في تمام الساعة الثالثة عصرأً بختام أ.د/ السيد سامي صلاح الدين وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، وتوجيه الشكر والتقدير للدكتور/ احمد محمد على السيدمقنن الأحمال البدنية لمنتخب مصر في كرة السلة أنسات ، وتم تسليمه شهادة تقدير من الكلية نظير جهوده كمحاضر ولإدارته الورشة والفائدة الكبيرة العائدة منها على طلاب الكلية .